

# Lazio insolito

“Attraverso le meraviglie di  
**Anagni, Gaeta, Sermoneta e ..**”

**Dal 21 al 26 Giugno 2021**

## PROGRAMMA:

### Lunedì 21.06.2021 BELFIORE – TIVOLI – FROSINONE

Partenza ore 06.30 da Belfiore – piazza della repubblica – in pullman G.T. via autostrada con arrivo a Tivoli verso mezzogiorno. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita di **Villa D’Este**, capolavoro del Rinascimento italiano, iscritta anch’essa dall’Unesco nel Patrimonio dell’Umanità. Ai lavori contribuirono i più importanti artisti del tempo come il Bernini. Sbalorditivi sono i lussureggianti giardini a terrazze, costruiti sui declivi naturali dell’Aniene, che contano più di duecento zampilli, duecentocinquanta cascate e cinquanta fontane. In serata arrivo in hotel a Frosinone, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.

### Martedì 22.06.2021 FROSINONE – ANAGNI – ALATRI

Colazione in hotel. Visita di Anagni, una delle più interessanti cittadine d’arte della Ciociaria e del Lazio. Adagiata sopra una dolce collina tufacea a dominio della Valle del Sacco, l’antica Anagni fu capitale “sacra” dagli Ernici. Secondo la leggenda, fu una delle cinque città “ciclopiche” create dal Dio Saturno. Visita a Piazza Innocenzo III e alla **Cattedrale di Santa Maria con La Cripta di San Magno** costruita dal vescovo Pietro da Salerno tra il 1072 e il 1104. Essa doveva fungere da scrigno per la conservazione di tutto quello che una cattedrale ha di più sacro: le reliquie dei santi. Visita al **Palazzo di Bonifacio VIII**, sede di fatti memorabili del Medioevo europeo. Pranzo in ristorante. Pomeriggio arrivo ad Alatri e visita guidata del borgo. Posto nel cuore della Ciociaria, su una collina alle pendici dei Monti Ernici, Alatri si presenta come una delle città d’arte più belle e nobili del Lazio meridionale. Alatri è universalmente conosciuta come la “Città dei Ciclopi” per l’eccezionale stato di conservazione di uno dei maggiori esempi di architettura antica in Italia. Stiamo parlando dell’Acropoli della Civita, vero simbolo delle “città megalitiche” laziali, a cui da sempre sono legati misteri e leggende. In serata rientro in hotel per la cena e pernottamento.



### Mercoledì 23.06.2021 FROSINONE – ISOLA DI LIRI – ARPINO – MONTECASSINO – GAETA

Colazione in hotel e partenza per l’Isola di Liri. Sosta e visita guidata all’incantevole borgo, con la sua splendida cascata in pieno centro cittadino, a Isola del Liri si respira un’atmosfera romantica e suggestiva. Trasferimento ad Arpino, sosta e visita guidata ad uno dei centri più antichi della provincia di Frosinone. E’ dominata dall’Acropoli, il borgo fortificato della Civita Vecchia, nella quale si può ammirare una straordinaria porta ogivale e quasi metà dell’originale cinta muraria formata da blocchi di pietra. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita **all’Abbazia di Montecassino**, “madre delle Abbazie”, centro di cultura e diffusione del monachesimo occidentale, fondata da San Benedetto da Norcia nel 529. In serata arrivo in hotel a Gaeta, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.



### Giovedì 24.06.2021 GAETA – SPERLONGA – LATINA

Colazione in hotel. Visita di Gaeta: città antichissima tanto che, secondo la leggenda, il suo nome deriva dalla nutrice di Enea. Gaeta non è un'isola ma una penisola splendidamente adagiata sul mare. E' anche una città ricca di storia: ducato autonomo nonché gloriosa Repubblica marinara, inglobata poi nel Regno borbonico di cui sarà ultimo baluardo prima dell'Unità d'Italia. Visita al Santuario della Montagna Spaccata, celebre per la miracolosa spaccatura; la città vecchia con le sue porte e le sue chiese. Pranzo in ristorante. Pomeriggio trasferimento a Sperlonga: Visita di **Villa Tiberio e del Museo archeologico Nazionale** dove si trovano le prestigiose sculture di epoca ellenistica raffiguranti le gesta di Ulisse, che l'imperatore Tiberio aveva raccolto nella sua villa e nella suggestiva grotta-sala da pranzo. In serata arrivo in hotel a Latina, assegnazione delle camere, cena e pernottamento.



### Venerdì 25.06.2021 LATINA – SERMONETTA

Colazione in Hotel e passeggiata nel **Giardino Di Ninfa**, dichiarato Monumento Naturale dalla Regione Lazio allo scopo di tutelare il patrimonio botanico di fama internazionale e il delicato habitat costituito dal fiume Ninfa. Visita all' **Abbazia di Valvisciolo**, eretta nell'VIII secolo da monaci greci di San Nilo, in seguito passata sotto la tutela dei Templari nel XIII secolo. Pranzo in ristorante. Pomeriggio visita al **Castello Caetani**, situato nel borgo medievale di Sermoneta, le cui rovine ammantate da un alone di mistero risalgono al XIII secolo, quando la Santa Sede affidò alla famiglia baronale degli Annibaldi la città di Sermoneta. In serata rientro in Hotel per cena e pernottamento.



### Sabato 26.06.2021 LATINA – OSTIA – BELFIORE

Colazione in hotel e trasferimento a Ostia. Visita della cittadina con il **sito archeologico di Ostia Antica**. La tradizione ne attribuisce la fondazione al quarto re di Roma: Anco Marzio che volle qui costruire il primo porto di Roma alla foce del Tevere. Gli scavi svelano un paesaggio storico che ha pochi confronti in Italia. La città fu il cuore commerciale di Roma nei primi secoli dell'impero, è un prezioso archivio di dati su tutti gli aspetti della vita romana in particolare per il periodo successivo alla distruzione di Pompei. Pranzo in ristorante. Pomeriggio viaggio di rientro con arrivo in serata ai luoghi di partenza.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 890,00**

#### **Comprende:**

- ✚ Viaggio in pullman G.T.
- ✚ Sistemazione in hotel 3\*sup/4\*
- ✚ Pasti come da programma
- ✚ Bevande ai pasti
- ✚ Servizio guida come da programma
- ✚ Ingressi: Villa d'Este a Tivoli, Cattedrale di Santa Maria con La Cripta di San Magno e Palazzo di Bonifacio VIII ad Anagni, abbazia di Montecassino, Villa Tiberio e del Museo archeologico Nazionale, Giardino Di Ninfa, Abbazia di Valvisciolo, Castello Caetani, sito archeologico di Ostia Antica
- ✚ Servizio auricolari per l'intero tour
- ✚ Colazione di viaggio

#### **Non comprende:**

- ✚ Supplemento camera singola € 180,00
- ✚ Assicurazione contro l'annullamento
- ✚ Tutto quanto non espressamente indicato nella sezione "comprende"

#### **Per informazioni:**

- ✚ I Viaggi del Cocchiere Tel: 045-6520419

**All'iscrizione si richiede acconto di € 190,00 entro il 08/05/2021**

**+ fotocopia della carta d'identità e codice fiscale**

**Saldo entro il 10/06/2021**